



Fragebogen „Bewegungen im Schlaf bei Kindern“

Die Bearbeitung des Fragebogens wird etwa 5-10 Minuten Ihrer Zeit in Anspruch nehmen.

Geschlecht des Kindes:	<input type="radio"/> weiblich	<input type="radio"/> männlich	Alter des Kindes (Jahre):	_____
ausgefüllt von:	<input type="radio"/> Mutter	<input type="radio"/> Vater	<input type="radio"/> andere:	_____

Liebe Eltern, bitte lesen Sie die Fragen langsam und der Reihe nach Ihrem Kind exakt so vor, wie sie im Fragebogen stehen und kreuzen Sie die entsprechende Antwort des Kindes an.

Bitte zeigen Sie Ihrem Kind zur Unterstützung die Zeichnungen und nutzen Sie falls vorhanden die Hilfestellungen in den Klammern.

	ja	nur manchmal	nein
<p>1. Sind Deine Beine oft unruhig und wollen sich immer bewegen, wenn Du sitzt oder liegst?</p> <p><i>(Hilfestellung: Sie können auf den unteren Beinbereich und die ruckartigen Bewegungen der Beine auf der Zeichnung hinweisen.)</i></p> 	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<p>2. Hast Du oft ein eigenartiges und wehtuendes Gefühl in Deinen Beinen, wenn Du sitzt oder liegst?</p> 	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

3. Wenn Du dieses eigenartige und wehtuende Gefühl in Deinen Beinen kennst, kannst Du es bitte mit Deinen eigenen Worten beschreiben:

(Hilfestellung: Kinder können sich nur ihrem Alter entsprechend artikulieren. So berichten manche von „kleinen Spinnen im Bein“, andere von einem „aua“-Gefühl. Wir bitten Sie deshalb den genauen Wortlaut aufzuschreiben, den Ihr Kind verwendet. Falls Ihr Kind kein unangenehmes Gefühl in den Beinen verspürt, kreuzen Sie bitte lediglich „keine Beschwerden“ an.)

keine Beschwerden

4. Findest Du in dieser Liste vielleicht Worte, die das eigenartige und wehtuende Gefühl in Deinen Beinen am besten beschreiben?

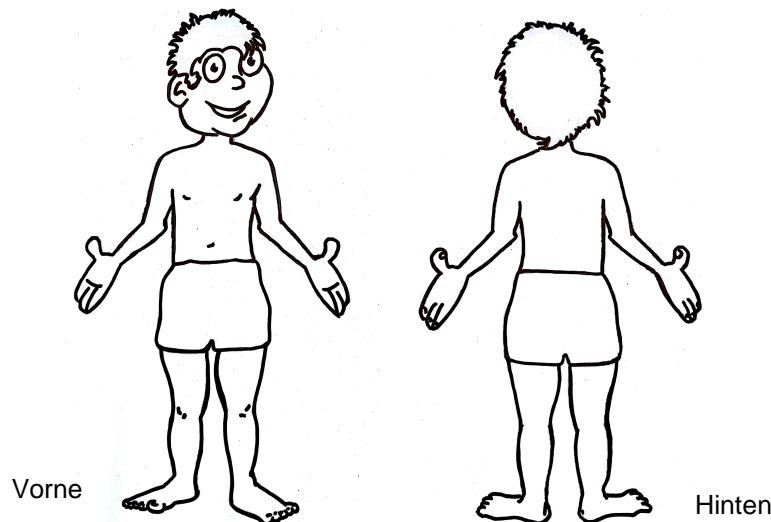
(Hilfestellung: Bitte lesen Sie folgende Worte vor und umkreisen Sie die zutreffenden bzw. annähernd zutreffenden Worte. Falls Ihr Kind kein unangenehmes Gefühl in den Beinen verspürt, kreuzen Sie bitte lediglich „keine Beschwerden“ an.)

zwickt	pocht	juckt
kribbelt	springt hin und her	drückt
pikst	kalt	taub
bohrt	zieht	tief drin
zuckt	brennt	

keine Beschwerden

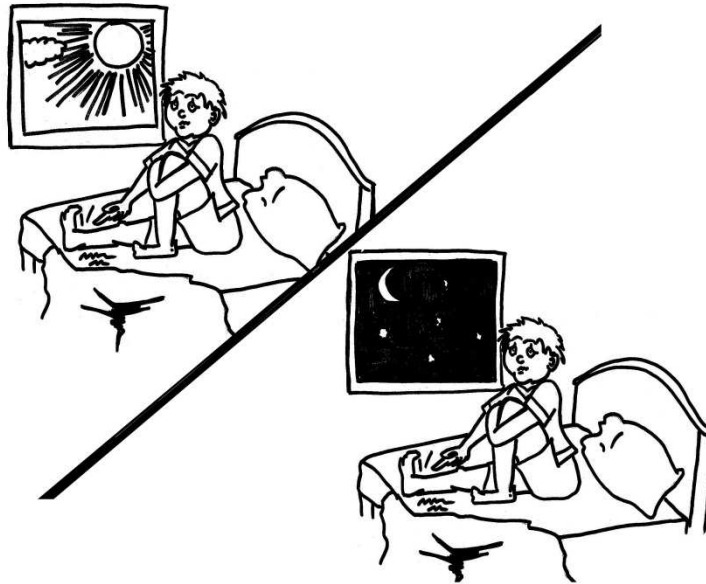
5. Kannst Du bitte zeigen wo Du dieses eigenartige und wehtuende Gefühl genau hast?

(Hilfestellung: Bitte zeigen Sie Ihrem Kind diese Zeichnung und lassen Sie die betreffenden Stellen von Ihrem Kind anmalen. Falls Ihr Kind kein unangenehmes Gefühl verspürt, dann kreuzen Sie bitte lediglich „keine Beschwerden“ an.)



keine Beschwerden

6. Hast Du dieses eigenartige und wehtuende Gefühl in Deinen Beinen eher am Morgen oder am Abend?



am Morgen

am Abend

unterschiedlich

nie

7. Seit wann hast Du dieses eigenartige und wehtuende Gefühl in Deinen Beinen?

(Hilfestellung: Oft haben Kinder ein anderes Verständnis von Zeiträumen. Sofern Sie sich sicher sind, dass Ihr Kind bereits früher vermehrt Beschwerden äußerte, sich aber selbst nicht mehr daran erinnern kann, können Sie Ihrem Kind auf die Sprünge helfen, indem Sie Ihr Kind auf bestimmte Ereignisse in dieser Zeit hinweisen.)

seit
über einem
Jahr

seit
einem halben
Jahr

seit
einigen
Wochen

seit
einigen
Tagen

nie

8. Wie oft hast Du dieses eigenartige und wehtuende Gefühl in Deinen Beinen?

mehrmals
am Tag

mindestens
einmal am
Tag

mindestens
einmal in der
Woche

mindestens
einmal im
Monat

mindestens
einmal im
Jahr

nie

9. Schau Dir bitte diese Gesichter an. Welches beschreibt am besten, wie Du Dich meistens fühlst, wenn Du dieses eigenartige und wehtuende Gefühl in Deinen Beinen hast?

(Hilfestellung: Die Gesichter zeigen wie stark etwas schmerzen oder belasten kann. Das linke Gesicht zeigt keine Schmerzen. Die Gesichter rechts davon zeigen immer größer werdende Schmerzen und ganz rechts den größten Schmerz. Bitte lassen Sie ihr Kind entscheiden, welches Gesicht seinen inneren Zustand am besten beschreibt. Vermeiden Sie dabei Beschreibungen wie „glückliches“ oder „trauriges“ Gesicht, da es vielmehr darum geht, wie sich ein Kind innerlich fühlt und weniger, wie sein Gesicht aussieht! Lassen Sie Ihr Kind auch dann einen Zustand auswählen, auch wenn es kein unangenehmes Gefühl in den Beinen verspürt.)



tut
nicht weh



tut
ein bisschen
weh



tut
ein bisschen
mehr weh



tut
noch mehr
weh



tut
sehr weh



tut
sehr stark
weh

10. Verschwindet dieses eigenartige und wehtuende Gefühl in Deinen Beinen, wenn Du dich bewegst? Zum Beispiel wenn Du läufst?

(Hilfestellung: Sie können das Beispiel „Laufen“ oder „Beine strampeln“ nennen. Falls Ihr Kind kein unangenehmes Gefühl in den Beinen verspürt, dann setzen Sie bitte hier ein Kreuz:

keine Beschwerden)



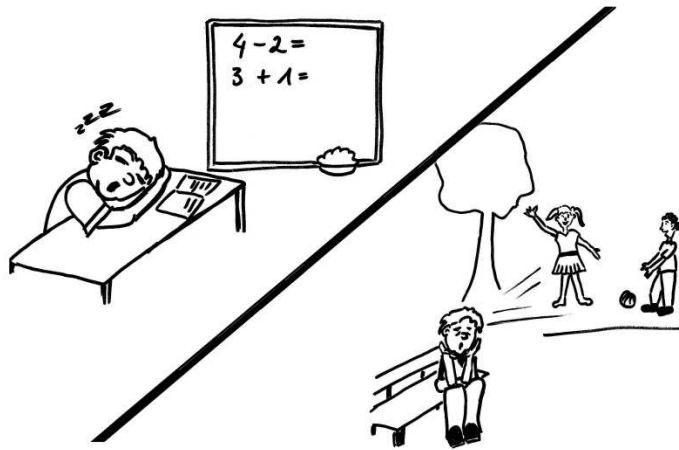
ja teilweise nein

11. Fällt es Dir schwer nachts einzuschlafen?

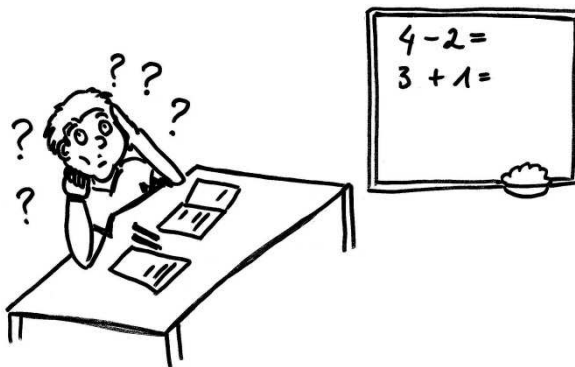


ja teilweise nein

12. Fühlst Du dich tagsüber müde?



13. Fällt es Dir schwer dich in der Schule zu konzentrieren?



Liebe Eltern, bitte ergänzen Sie folgende Angaben zu Ihrem Kind.

14. Körpergewicht bei Geburt:
- Körperlänge bei Geburt:
- Schwangerschaftsdauer bis zur Geburt:
- Aktuelles Körpergewicht:
- Aktuelle Körpergröße:

15. Wie war die Durchschnittsnote des letzten Zeugnisses Ihres Kindes?

1 2 3 4 5

16. Hatte Ihr Kind im letzten Jahr Wachstumsschmerzen?

ja nein

17. Bekommt Ihr Kind wegen einer Aufmerksamkeitsdefizitstörung (ADHS) Medikamente?

18. Gibt es in Ihrer Familie noch andere Personen, die ähnliche Beschwerden (Missempfindungen in den Beinen) haben?

19. Wie viel Zeit verbringt Ihr Kind durchschnittlich an einem Tag an ...

einem Fernseher:

weniger als 1 Stunde

einem Computer:

1 bis 2 Stunden

einer Konsole:

2 bis 4 Stunden

einem Smartphone:

mehr als 4 Stunden



Geschafft!
Vielen Dank für die tolle Mitarbeit!